Istaknute jagodice, prirodno ti.

dr amor
aesthetics

Više od estetike.

UPUTSTVO ZA PACIJENTA
NAKON TRETMANA HIJALURONOM JAGODICA

Molimo Vas da pažljivo pročitate i sačuvate ovo uputstvo.

Pacijent	Datum tretmana	Preparat / količina	Broj serije / lot kontrola

1 1. ŠTA JE OČEKIVANO?



- Blagi do umereni otok, osetljivost i zategnutost u predelu jagodica su uobičajeni.
- Mogu se javiti crvenilo, sitne tačkice na mestima uboda i manje modrice.
- Privremena asimetrija je moguća dok postoji otok.
- Otok je najizraženiji tokom prvih 24–48 sati, a zatim se postepeno smanjuje.
- Konačan rezultat se najčešće procenjuje nakon 10–14 dana.

2 2. PRVIH 24–48 SATI



- Stavljajte hladne obloge preko čiste tkanine, kratko i nežno.
- Ne pritiskajte, ne masirajte i ne spavajte na tretiranoj strani ako Vam lekar nije drugačije savetovao.
- Izbegavajte intenzivnu fizičku aktivnost, saunu, solarijum i velike temperaturne razlike.
- Spavajte sa blago podignutom glavom prve noći.
- Pijte dovoljno vode i izbegavajte alkohol tog dana.

3 3. NEMOJTE



- Najmanje 24–48 sati: intenzivan trening, alkohol, saunu, solarijum, sunčanje i veliku toplotu.
- Nekoliko dana izbegavajte jak pritisak na lice, masažu lica i ležanje licem nadole.
- Ne radite druge estetske tretmane u istoj regiji bez dogovora.
- Stomatološke intervencije ne obavljajte narednih 14 dana.
- Izbegavajte naočare ili dodatni pritisak ako direktno smetaju tretiranoj regiji.

4 4. NEGA I REZULTAT



- Koristite blagu negu i šminku nanositi tek kada koža bude smirena.
- Ne procenjujte konačan oblik i simetriju dok otok ne prođe.
- Kontrolni pregled i eventualna korekcija planiraju se u dogovorenom terminu.
- Rezultat je vidljiv odmah, ali se konačan efekat procenjuje nakon 10–14 dana.
- Trajanje efekta je individualno, najčešće 8–12 meseci.

TERAPIJA ZA KOD KUĆE

Ukoliko je preporučeno, primenite terapiju isključivo po savetu lekara. Hladne obloge možete stavljati kratko i nežno. Sve dodatne mere sprovodite samo prema dobijenom uputstvu.

ODMAH SE JAVITE LEKARU ili hitnoj službi ako se pojavi:

- jak ili naglo pojačan bol;
- bleda, siva, plavičasta ili mrežasto prošarana koža;
- naglo pogoršanje otoka, jako crvenilo ili znaci infekcije;
- poremećaj vida, jaka glavobolja ili neurološki simptomi;
- otežano disanje ili znaci alergijske reakcije;
- bilo koji simptom koji Vas zabrinjava i ne prolazi.

BRZI PODSETNIK ZA KOD KUĆE

1. **HLADNA OBLOGA** – kratko i nežno
2. **BEZ PRITISKA** – ne masirati region
3. **BEZ STOMATOLOGA** – narednih 14 dana

Prirodna lepota počinje od poverenja.

dr amor
aesthetics

Instagram: @dr.amor.aesthetics
Prirodna lepota. Uvek ti.